

# 足もとのプロが教える「生涯歩行のすすめ」とは？

健康で長生きするために、「足もと」を見直して、健康寿命を延ばしましょう！  
本書では、足もとに関する「悩み」「トラブル」「予防」など、分かり易く解説しています。



## 生涯歩行のすすめ 今日からはじめるフットケア！

NPO法人  
足もと健康サポートねっと・編

### 推薦コメント

一気に読める本書を自信を持って推薦します。歩くことの意味を深くまた分かりやすく、ここまでコンパクトにまとめ上げた各執筆陣はフットケアのプロと言えるでしょう。

健康志向の強い現代にあって多くの人が置き去りにしている足もとから健康を守るという基本を教えてください。たかが足されど足、「100歳まで笑顔で長生き」は足もとから始めよう。

日本フットケア・足病医学会 理事長 小林修三

四六判・並製・204頁  
2019年8月1日発売

その他、「日本靴医学会」、「日本整形靴技術協会」など推薦多数！

#### (内容)

長く健康で生活するためのポイントは「足もと」にあった！

本書では、「足もと」に関するエキスパート（医師、看護師、義肢装具士、靴業界、フットケアサロン業界）が集結し、各自の専門領域、得意分野などを分担する形で執筆しています。

症状に気付くこと（発見）から、症状を防ぐ（予防）までを分かりやすく解説している内容です。「足もと」をもう一度見直して、健康で長生きを目指しましょう！

#### 【著者】足もと健康サポートねっと

九州圏内の医療関係者（義肢装具士・看護師・理学療法士・医師など）と靴・インソール製造や販売を含めた靴業界、フットケアサロン業界などとの連携を図ることで、足（脚）に悩みをもった方々の問題解決に向けたサポートを行っている。



|               |    |     |                |                                  |
|---------------|----|-----|----------------|----------------------------------|
| 梓書院<br>(貴店番線) | 注文 | ご担当 | A6 POP         | ISBN 978-4-87035-651-1 C0075     |
|               |    |     | 有              | 生涯歩行のすすめ<br>今日からはじめるフットケア！       |
|               |    |     | 無              |                                  |
|               | 冊  | 様   | ○を付けて下さい       | 定価 1,728円 (本体 1,600円 + 税)        |
|               |    |     | 足もと健康サポートねっと/著 | 福岡市博多区千代 3-2-1 (tel)092-643-7075 |

【ご注文は FAX : 092-643-7095 梓書院 (担当: 森下) まで】